



# Marmande : un choeur gospel pour soigner les maux des personnes vulnérables

*Carine Caussieu*

**« J'invite les gens à écouter leur corps chuchoter avant qu'il ne se mette à hurler. » Trois ans après le lancement de ses ateliers d'aide aux**

victimes de violences conjugales A cheval, on danse, l'équicoach Stéphane Lanfranca prodigue encore ses conseils pour mieux vivre son quotidien.

Une bienveillance qui sera aussi présente le soir du 8 mars, pour le concert qu'organise sa structure...

« J'invite les gens à écouter leur corps chuchoter avant qu'il ne se mette à hurler. » Trois ans après le lancement de ses ateliers d'aide aux victimes de violences conjugales A cheval, on danse, l'équicoach Stéphane Lanfranca prodigue encore ses conseils pour mieux vivre son quotidien.

Une bienveillance qui sera aussi présente le soir du 8 mars, pour le concert qu'organise sa structure Les chevaux du sourire avec Gloryspel, la chorale de Stellia Koumba. Et ce n'est pas vraiment un hasard si la chanteuse se produit pour l'association. Elle en est de fait la marraine depuis 2021.

Deux ateliers

« Je l'ai entendu chanter et j'ai adoré, je lui ai tout simplement proposé et elle est venue faire une séance », raconte le président. Séduite par le projet, elle a accepté le titre de marraine et montera sur scène à titre gracieux en l'église Notre-Dame de Marmande.

Sur le même sujet

A cheval contre les violences conjugales

Stéphane Lanfranca porte un projet bienveillant : redonner confiance aux victimes de violences à travers les chevaux. Il espère démarrer les premiers ateliers ce mois-ci.

« À la base, l'idée était de proposer le spectacle lors de la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes sauf que Stellia était aux États-Unis à ce moment-là. On s'est donc tourné vers une autre date qui fait sens : le 8 mars, Journée internationale des droits des femmes », continue l'ancien comédien et acrobate.

Pour l'occasion, celle qui est désormais installée à Villeneuve a donc convié une soixantaine de personnes pour chanter sous la nef. Elles interpréteront une dizaine de chansons, traditionnelles mais aussi dans un répertoire inattendu pour le style gospel.

Toute la billetterie sera reversée à l'association et aux victimes de violences et de harcèlements, pour mettre en place des ateliers en lien avec le CHRS. « C'est l'association qui propose ce programme aux personnes vulnérables lors des groupes de parole. S'ils le souhaitent, elles intégreront par la suite un groupe de 3 à 8 personnes qui suivront deux types d'ateliers. »

Le réflexe, c'est de se refermer et de baisser la tête. Les prédateurs voient ce type de comportement et en profitent

Le premier est une séance avec les chevaux en liberté gommer des attitudes victimisantes. « Le réflexe, c'est de se refermer et de baisser la tête. Les prédateurs voient ce type de comportement et en

profitent », relève Stéphane. Au fil du temps, l'association s'est ouverte à d'autres problématiques pour englober les violences en tout genre.

Sur le même sujet

Après « The Voice », Stellia Koumba n'a "pas envie d'avoir une vie trop bousculée"

Éliminée aux portes des épreuves en direct, l'artiste agenaise revient sur son parcours et le coup de projecteur donné à sa carrière. Elle prépare son EP et, pour la première fois, signera paroles et musique. Le second, basé sur la conscience corporelle est mené par un ancien danseur de l'Opéra de Paris. « Il s'agit de comprendre nos appuis, nos postures et de voir comment le corps donne des informations au cerveau, notamment », décrit encore l'équicoach. Un des buts est d'éviter de retomber dans un engrenage de violences. Depuis 2021, la structure a accompagné une vingtaine de personnes et a débouché sur plusieurs réussites.

L'objectif, à terme, demeure que la piste aux quatre chevaux du chemin des Vignerons, sur les coteaux marmandais, devienne un centre de formation.

A lire aussi

Dordogne : le squelette découvert dans les bois est celui d'un septuagénaire disparu

« C'est pas gai, c'est pas triste... c'est comme la vie »

Rendez-vous le 8 mars à 20 h 30 à l'église Notre Dame. Tarif unique : réservation sur <https://www.helloasso.com/associations/association-les-chevaux-du-sourire/evenements/gloryspel> ou bien par mail et par sms (laisser son adresse mail) au 06 61 88 93 31. L'association sera aussi présente sur le salon du bien-être à l'Espace expo les 2 et 3 mars.



<https://media.sudouest.fr/18462785/1200x-1/chevaux-stellia.jpg>

■